



研究紀要

第 20 号

Bulletin of Biwako Seikei Sport College
Vol.20

びわこ成蹊スポーツ大学
BIWAKO SEIKEI SPORT COLLEGE

目 次

■自由研究論文

柔道の授業における関節技の教育効果に関する研究

林 弘 典・石 川 美 久 …7
生 田 秀 和

■研究報告

学習指導要領の改訂に向けた中学校・高校における柔道授業の検討

林 弘 典・石 川 美 久 …19
生 田 秀 和

大学生柔道部員における柔道MINDの理解度と能力向上に関する研究

林 弘 典・横 山 喬 之 …27
石 川 美 久・生 田 秀 和
田 中 勤

柔道の審判員の投技評価における異見発生の要因と原因

林 弘 典・石 川 美 久 …35
生 田 秀 和

客観的指標を用いた学生アスリートの睡眠実態調査：競泳部を事例に

股 村 美 里・大 西 祐 司 …43
川 合 英 之

■課題研究論文「スポーツ学のこれから」「これからのスポーツ学を展望する」

特集にあたって

中 野 友 博 …53

スポーツ学のこれから：これからのコーチ

望 月 聡 …55

高齢化社会に対応する地域公開講座

藤 松 典 子 …59

■アカデミックアワー研究報告

大学男子サッカー選手におけるフィットネスレベルと

試合ランニングパフォーマンスの関係性についての検討

坂 本 和 大・神 原 宏 紀 …67
欄 屋 光 男

CONTENTS

■Original Articles

- Study on the Educational Effectiveness of Joint Techniques in Judo Classes
Hironori HAYASHI · Yoshihisa ISHIKAWA ... 7
Hidekazu SHODA

■Research Reports

- Examination of Judo Classes in Junior High and High School for the Revision
of the Courses of Study
Hironori HAYASHI · Yoshihisa ISHIKAWA ...19
Hidekazu SHODA
- A Study on the Improvement of Understanding and Ability of Judo MIND
among University Student Judo Club Members
Hironori HAYASHI · Takayuki YOKOYAMA ...27
Yoshihisa ISHIKAWA · Hidekazu SHODA
Tsutomu TANAKA
- Factors and Causes of the Occurrence of Different Opinions in Judo Referee
and Judges' Evaluation of Throwing Techniques
Hironori HAYASHI · Yoshihisa ISHIKAWA ...35
Hidekazu SHODA
- Survey of Sleep Practices of College Athletes of Swimming Team
Using Objective Indicator
Misato MATAMURA · Yuji OHNISHI ...43
Hideyuki KAWAI

■Research on Special Topics “The Forthcoming Developments in Sports Science” “Envisioning the Future of Sports Science Studies”

- About special feature
Tomohiro NAKANO ...53
- The Future of Sports Science : Future Coaches
Satoru MOCHIZUKI ...55
- Local public lecture corresponding to aging society
Noriko FUJIMATSU ...59

■Research Reports of “Academic Hour”

- Relationship between Fitness level and Match Running Performance
in College Men Soccer Players
Kazuhiro SAKAMOTO · Hiroki KAMBARA ...67
Mitsuo NEYA