

スイミングクラブコーチの水泳経験と指導方法
寺本 有沙 (競技スポーツ学科 コーチングコース)
指導教員 白木 孝尚

キーワード: 指導者, スイミングクラブ, 水泳経験

1. 緒言

(財) 日本水泳連盟はすぐれた水泳の指導者とは、①公私の場の別なく人格の高い行動をする人、②すぐれた水泳技術を持った人、③水泳技術を伝える実践家、④すぐれた理論をもち、それを説くことのできる人、と定義している²⁾。また、水泳指導者の一般的心得として以下の項目が挙げられている。指導者といえども完全無欠ではないことから、指導者でもつねに研修し、水泳に関する技術力の他、社会全般にわたって知識を深めなければならない。また、水泳指導者は一個人であると同時に、水泳に関わる組織の一員でもある。組織・団体の目的達成のために一翼を担っているのだという自覚をもつ必要がある²⁾。

現在のスイミングクラブでは、水泳経験者だけでなく、水泳未経験者も指導者として子どもを指導していることが過去の研究でも報告されている。

本研究では、スイミングクラブに勤める指導者(アルバイトコーチも含む)を対象に、水泳経験と指導方法について調査し、水泳経験の有無が指導知識や指導内容に影響を及ぼしているかについて検討することを目的とした。

2. 研究方法

スイミングクラブに勤める指導者(アルバイトコーチも含む)を対象にアンケート調査(プロフィールと指導知識、指導内容に関する質問 44 項目と水泳指導法に関する五段階評価の質問 23 問項目)を実施した。五段階評価項目については、統計処理ソフト SPSS により、ノンパラメトリック検定を行った。

3. 結果と考察

アンケート調査の結果、スイミングクラブの指導者のうち、社員は 37.7%、アルバイトは 61.3%であった。尾鳥の研究¹⁾で、スイミングクラブに勤める指導者のうち社員は 23%、アルバイトが 77%と報告されていることから、水泳指導者はアルバイトが多いことがわかった。また、水泳経験者は 80.0%、水泳未経験者は 20.0%という結果から、スイミングクラブに勤める全ての指導者が水泳を経験しているとは限らないことがわかった。

水泳経験と五段階評価の項目では、「水泳が好き」では水泳経験者が 4.58 ± 0.78 、水泳未経験者が 3.97 ± 0.76 ($p=0.000$) であり、水泳未経験者よりも水泳経験者の方が「水泳が好き」だということがわかった。「飛び込み台の使用法を知っている」では水泳経験者が 4.46 ± 0.80 、水泳未経験者が 3.63 ± 1.40 ($p=0.002$)、

「飛び込み台の危険性を知っている」では水泳経験者が 4.60 ± 0.66 、水泳未経験者が 3.90 ± 1.26 ($p=0.002$) であり、水泳未経験者は水泳経験者よりも飛び込み台の使用法、危険性について理解できていないことがわかった。「泳ぎの特性を知っている」では水泳経験者が 4.15 ± 0.82 、水泳未経験者が 3.60 ± 0.93 ($p=0.003$) であり、水泳未経験者は水泳経験者よりも泳ぎの特性について理解ができていないことがわかった。

記述回答より、クロールのキック指導において「水泳指導教本のような指導方法では子どもが理解しにくい」との意見があった。水泳経験の有無にかかわらず「太ももを動かす」、「親指が滑るように」、「足首の力を抜く」というポイントを押さえることで、子どもにわかりやすい指導となるように指導方法を工夫していることがわかった。これらのことから指導のポイントを押さえることで水泳経験の有無に関係なく子どもに対しての指導が可能になることがわかった。

また、尾鳥の研究¹⁾において「アルバイトの中にも少数だがベテランの指導者も存在する。ベテランの指導者は、長年子どもの指導しているため指導知識や指導技術は豊富である」と報告されていることから、水泳未経験者であっても勤務年数が長ければ指導知識、指導技術が豊富であり、水泳経験者と同様な指導ができると考えられた。

4. 結論

水泳経験者と未経験者では「飛び込み台の危険性を知っている」など指導知識についての項目に有意な差が見られたが、水泳未経験者であっても指導年数を重ねることで指導知識、指導内容を習得し、水泳経験者と同様な指導ができることも示唆された。また、クロール指導に関しては指導をするポイントを押さえることで水泳経験の有無に関係なく子どもに対して指導が可能となることも考えられた。

引用参考文献

- 1) 尾鳥大樹 (2011) : スイミングクラブで子どもの指導をするコーチの素養—安全管理に対する意識調査—, 2011 年度びわこ成蹊スポーツ大学卒業論文
- 2) 鈴木一行, 財団法人日本水泳連盟 (編) (2005 年) 水泳指導教本 [第 3 版] 公認水泳指導員用, 大修館書店。