

地域スポーツとしてのアルティメットの将来性の検討

坂根 幸介 (生涯スポーツ学科 地域スポーツコース)

指導教員 金森 雅夫

キーワード：ドッジビー，地域スポーツ，将来性

1. 緒言

アルティメットとは，世界フライングディスク連盟の競技の一つである．近年アルティメットの競技者は年々増えている．アルティメットのルールは複雑ではあるが，セルフジャッジやスピリット・オブ・ザ・ゲームといったフェアプレーがあることから，地域スポーツを通して，地域間とのコミュニケーションなどをとるひとつのツールに，近い将来なるのではないかと考えられる．地域ですでに普及している，ドッジビー²⁾ といったナイロンとウレタンを使って製作された柔らかい素材のフライングディスク(ソフトディスク)にも着目した．本研究ではアルティメットに着目し，地域スポーツとして将来性があるかを検討する．

2. 目的及び方法

課題を3つ設け，それぞれ調査を行い，地域スポーツとしてのアルティメットの将来性を検討する．

課題1 本学の現役アルティメット競技者が将来アルティメットとどう関わるか独自で作成したアンケート(男子：16人，女子：9人)で調査する．

課題2 本学のアルティメット部卒業生のYさんにインタビューを行い，地域スポーツとの関わりを調査する．

課題3 アルティメットより知名度のある

ドッジビーを文献で調査する．

3. 考察

課題1 「大学から始める選手が多い」＝「初心者でも気軽に始められる」と考えられるため，地域スポーツに導入した場合，初心者でも気軽に始められるのではないかと考えられる．

課題2 地域スポーツにアルティメットを取り入れ，チームを作った際には，本気で楽しむということが重要であると考えられる．

課題3 ドッジビーのディスクが軽いため幼稚園児でも遠くに投げる事ができる．男女問わず体力差を感じない点が地域スポーツに普及している理由でもある．

4. 結論

今後，安全性を高め，指導者を増やし，ルールを改善することによって，よりアルティメットが地域スポーツとして将来性が大きくなるのではないかと考えられる．

引用参考文献

1) Studarus, James (2011/09) 「アルティメットをやってみよう」 出版社ナップ

2) enjoy DODGEBEE! ドッジビーを楽しもう
<http://clubjr.com/dodgebee/index.html>