

スポーツを続けることの意味とは何か
 —社会人チームのメンバーの語りから—

北川 貴教 (競技スポーツ学科 スポーツ情報戦略コース)
 指導教員 豊田則成

キーワード：消極的, マイペース, 期待を抱かせる

1. 緒言

本研究の目的は, 社会人において「スポーツを続けることの意味とはなにか」というリサーチクエスチョン(Research Question:以下RQと略す)を設定したうえで, 質的にアプローチをし, 発展継承可能な仮説的知見を導き出すこととした。

2. 研究方法

情報提供者は, 自身が所属する社会人ハンドボールチームの男性9名であり, 1対1の半構造化インタビュー(45分~1時間程度)を複数回実施し, その会話内容を録音した。その録音データを基に逐語を起し, 質的研究法である修正版グラウンデッド・セオリー・アプローチ(Modified Grounded Theory Approach:以下M-GTAと略す)を用いて分析をした。

3. 結果及び考察

分析の結果, 社会人でもスポーツを続ける競技者は「i 積極的には取り組まないため, ii 周りのペースには合わせられない状況のまま続けていく。その中で, iii 気分が乗らない時もあるため, スポーツを行わないという関わり方を続ける中でも社会人になってもスポーツを続けることは将来に対して何らかの期待を抱かせることを意味する」という仮説的知見を導き出した。本研究により導き出された概念図をFig.1に示す。

4. まとめ

結果及び考察から, 社会人でもスポーツを続ける競技者は「スポーツを続けることは将来に対して何らかの期待を抱かせることを意味する。」といえる。

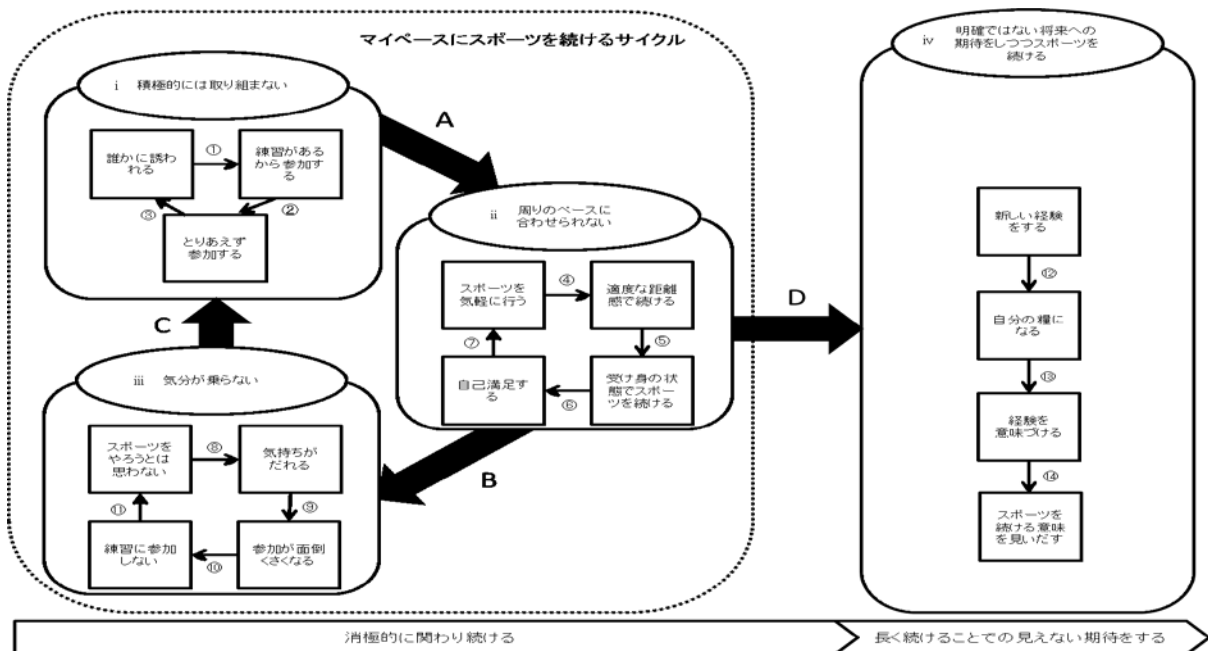


Fig.1 スポーツを続けることの意味を見出していくメカニズム