

幼児キャンプにおけるキャンプカウンセラーのストレスに関する指導者論的研究

福井 秀斗 (生涯スポーツ学科 野外スポーツコース)
指導教員 中野 友博

キーワード：幼児キャンプ，ストレス，カウンセラー

1. 諸言

近年、幼稚園や自然学校が実施する幼児を対象としたキャンプが増えてきている¹⁾。幼児や児童を対象としたキャンプでは、プログラムを安全に行うためにも指導者はなくてはならない存在であると筆者は考える。

幼児キャンプにおいて、キャンプカウンセラーはキャンプ参加者であるキャンパーと直接関わりを持ち、キャンプ中の日々の生活を一緒にすることでストレスを感じる場面が多いのではないかと考えられる。また、キャンプカウンセラー経験者と未経験者では指導にあたりストレスの感じ方に差があるのではないかと筆者は考えた。

そこで本研究では、幼児キャンプにおけるキャンプカウンセラー経験者と未経験者がキャンプ中にどの程度ストレスを感じるのか、またそのストレスがどのように変化していくのかを明らかにすることを目的とする。

2. 研究方法

調査対象：B大学で行われた「びわこ・ちびっこキャンプ 2016」に参加した大学生キャンプカウンセラー10名

調査時期：7月23日に行われたキャンプ前後、8月6日～8月9日に行われたキャンプ前後の合計4回アンケート調査を行った。

調査内容：主観的ストレス評定法でよく用いられている心理尺度である POMS(profile of mood starts)の中から緊張 - 不安，抑うつ，疲労，怒りの4因子，24項目を用いた。

3. 結果と考察

キャンプカウンセラー経験者と、未経験者のストレスの変化をみるために、4因子24項目の合計点を算出し平均値を比較した。その結果を表1，図1に示した。

表1 経験者と未経験者の合計点の平均値・標準偏差

	キャンプ①pre		キャンプ①post		キャンプ②pre		キャンプ②post	
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD
経験群	28.0	0.0	29.6	0.0	34.0	0.0	33.4	0.0
未経験群	30.8	0.0	31.8	0.0	32.6	0.0	34.0	0.0

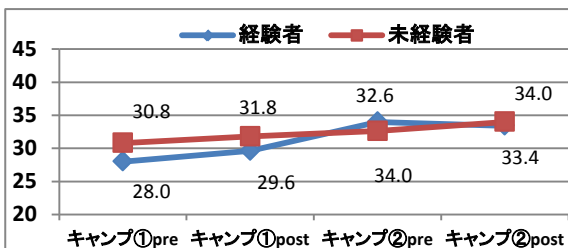


図1 経験者と未経験者のストレス得点の平均値の変化
キャンプ①では、キャンプ開始前，終了時ともに未経験者のほうが経験者に比べストレス

得点が高かった。しかし、キャンプ②では、キャンプ開始前は未経験者より経験者のほうがストレス得点が高かったが、キャンプ終了時には未経験者が経験者のストレス得点を上回っていた。

また、キャンプ①とキャンプ②を比較すると経験者，未経験者共にテントでの宿泊を伴うキャンプ②のほうがストレス得点が高かった。日帰りで行われるキャンプ①に比べ，3泊4日で行われ不慣れなテント泊による睡眠不足が大きな原因となりキャンプ①より宿泊を伴うキャンプ②のほうがストレス得点が高くなったと推察される。

因子ごとにみていくと，緊張・不安因子では，キャンプ①，キャンプ②共に未経験者の因子得点が高いことが分かった。未経験者は，キャンプ①postよりキャンプ②preの方が得点が低かった。これは，キャンプの達成感や解放感，何より経験者が作ったペースに未経験者が一緒になって進行できたことが得点の減少に繋がったと考えられる。

抑うつ因子では，キャンプ①では経験者よりも未経験者の方が得点が高かった。キャンプ②においては経験者の方が未経験者よりも因子得点が高いことが明らかとなった。その要因としては，ミーティングで発言したことがうまく伝わらないことや，急なプログラムの変化によって抑うつ因子得点上がったと考えられる。

疲労因子では，キャンプ①，キャンプ②共にpreでは経験者の方が疲労得点が高かったが，postで経験者と未経験者に疲労因子による得点差は見られなかった。日帰りで行われるキャンプ①に比べ，3泊4日で行われ夜尿症，睡眠不足，満足な食事の量をとれないことが大きな原因となりキャンプ①より宿泊を伴うキャンプ②の方が疲労因子得点が高くなったと考えられる。

怒り因子では，キャンプ①のpreに経験者と未経験者の因子得点に差はなかったが，キャンプ①post，キャンプ②pre，キャンプ②post共に未経験者の方が因子得点が高くなっていることが明らかになった。日帰りで行われるキャンプ①に比べ，3泊4日で行われ夜尿症，睡眠不足，満足な食事の量をとれないことが大きな原因となりキャンプ①より宿泊を伴うキャンプ②の方が怒り因子得点が高くなったと考えられる。

4. まとめ

キャンプ①，キャンプ②を通して，未経験者の方が経験者と比べストレス得点が高くストレスを感じていることが明らかになった。

引用参考文献

1) 浅香俊二 (2008) 幼稚園教育要領・保育所保育指針，チャイルド本社，p17