

# スポーツキャリアをどう意味づけるのか

内藤 健太 (競技スポーツ学科 スポーツ情報戦略コース)

指導教員 豊田 則成

キーワード：スポーツキャリア，意味づけ，気づき

## 1. 緒言

本研究では、本学学生は、「スポーツキャリアをどう意味づけるのか」というリサーチ・クエスチョン (Research Question : 以下 RQ) を設定し、質的にアプローチし、発展継承可能な仮説的知見を導き出すことを目的とした。

## 2. 方法

インタビュー対象となったインフォーマント (Informant : 情報提供者。以下 Inf.) は、本学学生の7名で、1人あたり50分程度 (1対1形式) の半構造化インタビューを実施した。

## 3. 結果と考察

本研究では、上記の RQ の下、質的にアプロ

ーチをした結果、本学学生は、『スポーツに没頭することで、信念が構築され、その信念と現実のギャップを埋めようとするが、乗り越え難い現実と直面し、このままではいけないと、信念を見つめ直す。そして、今までの経験を意味づけし、自己の気づきを得て信念を再構築していくもの』という仮説的知見を導き出した。(Fig. 1 参照)

## 4. まとめ

スポーツキャリアとは、過去の経験を振り返り意味づけることによって形成されるものと考えられ、そうすることが自己の成長に繋がり、今後活かされると考えられる。

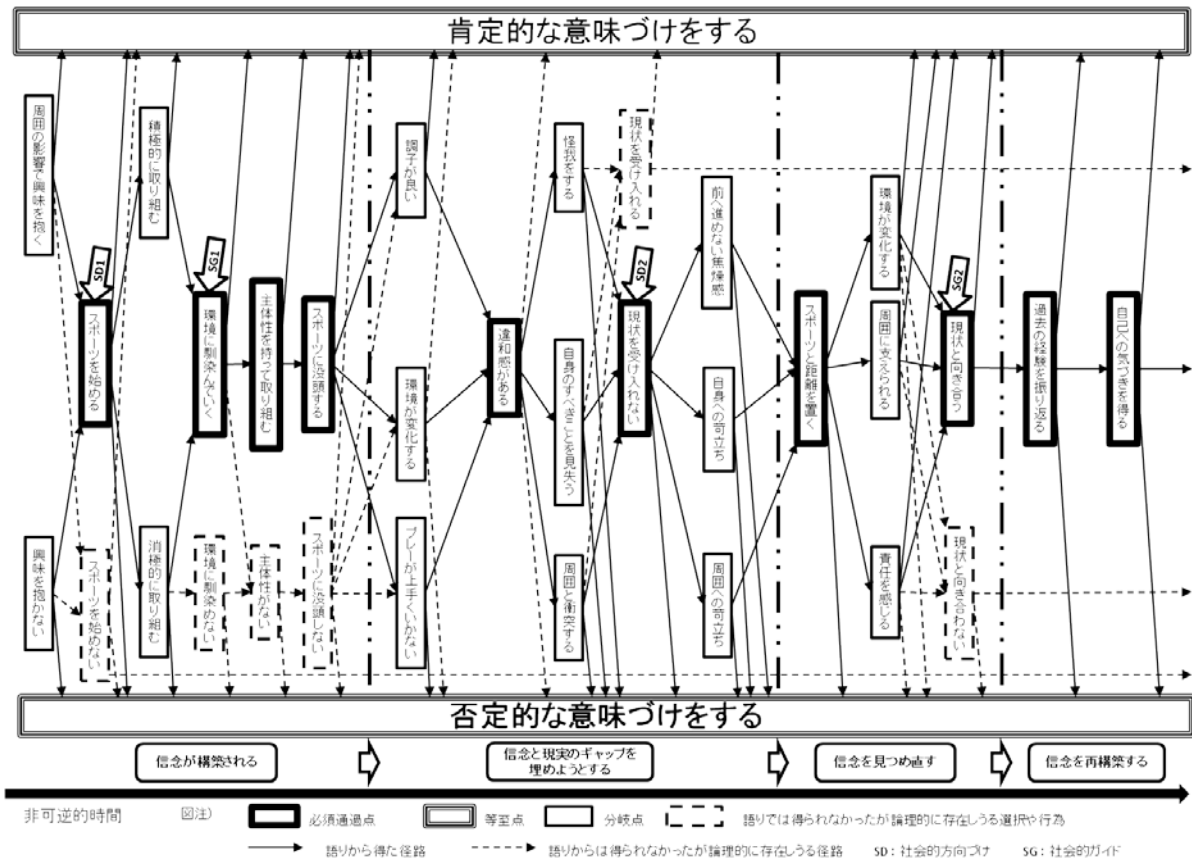


Fig.1: スポーツキャリアの形成を通して自己の信念を構築していくプロセス