



# 研究紀要

第12号

Bulletin of Biwako Seikei Sport College

*Vol.12*

**びわこ成蹊スポーツ大学**  
BIWAKO SEIKEI SPORT COLLEGE

## 目次

### ■課題研究論文「身体知」

運動指導と身体知

柴田俊和 … 9

身体知の指導に関する事例研究

仲宗根森敦 … 19

### ■自由研究論文

肢体不自由児の運動・スポーツプログラム作成に関する基礎的研究

河西正博 … 27

小学校教師の体育授業実践に対する支援の検討

—実践状況と指導上の困難さに着目して—

宮尾夏姫・三木ひろみ … 37

健康・安全に関する理解が深まる保健学習の進め方に関する研究

～大学生のS中学校での医薬品に関する授業実践およびその段階的取組～

谷川尚己・宮尾夏姫 … 49

田中久嗣・守谷まさ子

松田保

メンタルトレーニングの経験が学生アスリートに及ぼす影響についての考察

—リラクセス能力と内省報告に着目して—

福井邦宗・豊田則成 … 61

竹内早耶香

体操競技指導者の幫助を用いた指導におけるつまずきに関する事例研究

仲宗根森敦 … 69

ASEを通じた家族内の新たな気づきに関する研究

坂谷充・黒澤毅 … 83

体育科模擬授業における学習成果

—授業・授業づくりの要点の理解と学習を促す授業体験の事例的検討—

宮尾夏姫・三木ひろみ … 93

柴田俊和

### ■研究報告

創作ダンス授業における「恥ずかしさ」の軽減に関する研究

—挙手の運動に着目して—

森川みえこ … 107

学習と脳

—睡眠、運動、栄養の役割—

スティーブ・ユゴビッチ … 115

**■アカデミックアワー研究報告**

スポーツ現場での救急蘇生法の普及	高橋正行	…123
スポーツビジネスにおけるエシカル消費の可能性	吉倉秀和	…127
障害者スポーツにおける「障害者」「健常者」の関係性について —車椅子バスケットボールの実践から—	河西正博	…131
ジュニアアスリートに対する栄養教育に関する問題提起	武田哲子	…135
体育指導における身体知に関する研究報告	柴田俊和	…139
身体知について（実践編）	仲宗根森敦	…143
幼少期キャンプの実際	中野友博	…147
体操改革運動（Gymnastikbewegung）について	菅井京子	…151
スポーツ組織における女性の意志決定者に関する調査報告	佐藤馨	…155

## CONTENTS

### ■ Research on Special Topics “Embodied Knowledge”

- A study about embodied knowledge (Weisheit des Leibes) in physical education  
Toshikazu SHIBATA ... 9
- A Case Study of Teaching Embodied Knowledge  
Moriatsu NAKASONE ... 19

### ■ Original Articles

- A Fundamental Study on Developing an Exercise Program for Children with Physical Disabilities  
Masahiro KAWANISHI ... 27
- An Examination of the Way of Supporting Elementary School Teachers to Teach Physical Education; Focusing on the State of Their Implementation and Perceived Difficulties  
Natsuki MIYAO · Hiromi MIKI ... 37
- Research on Promoting Health Studies to Promote Health and Safety Understanding  
~A College Student’s Class Experiment and Phased Efforts at Proper use of Pharmaceutical at S Junior High School ~  
Naomi TANIGAWA · Natsuki MIYAO ... 49  
Hisatsugu TANAKA · Masako MORITANI  
Tamotsu MATSUDA
- The Effect of Mental Training Experiences for Student-Athletes: Focused Relaxation Ability and Introspective Reports  
Kunimune FUKUI · Norishige TOYODA ... 61  
Sayaka TAKEUCHI
- A Case Study of the Failure of Spotting Teaching in Artistic Gymnastics  
Moriatsu NAKASONE ... 69
- Study about New Awareness of Family Members through ASE for Family  
Mitsuru SAKATANI · Takeshi KUROSAWA ... 83
- The Effect of Simulated Class of Physical Education on Understanding of the Important Points for Developing and Implementing a Lesson Plan and Some Participants’ Experiences Facilitating Their Learning Outcome  
Natsuki MIYAO · Hiromi MIKI ... 93  
Toshikazu SHIBATA

## ■ Research Reports

- Research on Reducing “Embarrassment” in Creative Dance Classes  
—Focus on Hand Raising Movements—  
Mieko MORIKAWA …107
- Learning and the Brain — The Role of Sleep, Exercise and Nutrition  
Steve JUGOVIC …115

## ■ Research Reports of “Academic Hour”

- Spread of First Aid in the Field of Sports  
Masayuki TAKAHASHI, MD, PhD …123
- Possibility of ethical consumption in sport business  
Hidekazu YOSHIKURA …127
- The relationship between disabled people and non-disabled people in case of  
sports for disabled  
—Through the practice of wheelchair basketball—  
Masahiro KAWANISHI …131
- Nutrition education issues for young athletes  
Satoko TAKEDA …135
- A study about embodied knowledge (Weisheit des Leibes)  
Toshikazu SHIBATA …139
- About of bodily knowledge —practical edition—  
Moriatsu NAKASONE …143
- An actual report of the camp for childhood  
Tomohiro NAKANO …147
- A study about “Gymnastikbewegung”  
Kyoko SUGAI …151
- Investigation report concerning woman's decision maker in sports  
organization  
Kei SATO …155

