

スポーツ開発・支援センター事業報告書

事業名	公開講座「びわスポキッズ水泳教室」前期
担当	波多 遥
実施日	2015年 5月27日 6月10、24日 7月8、15日 毎回水曜日 全5回
対象者数	29名
場所	アクアセンター
実施形態	実技
受講料	3,000円（保険料含む）
概要	<p>幼児を対象とした公開講座は初の試みであった。本講座は、地域住民の方から幼児の水泳教室を行ってほしい。という要望と、2020年東京五輪・2024年滋賀国体へ向け、スポーツに対する興味関心を幼いころから育むことを目的として開催した。</p> <p>アクアセンターの小プール(可動床)を用いて水深60cmに設定し、幼児でも安全に取り組める環境で行った。さらに補助学生を2～3名配置し、安全面の強化を行った。</p> <p>講座内容は、安全第一として、水の中で楽しく遊びながら水泳技術を習得することを目標にプログラムを進めた。</p> <p>初めて水泳を習う幼児が多かった。そのため、最初は顔を水につける事でさえ躊躇っていたが、回数を重ねる毎に笑顔と大きな声がプールに響き渡るようになった。</p> <p>講座の後半では、多く幼児たちが「伏し浮き」や「バタ足」ができるほどまで成長した。</p> <p>保護者からの以下の声があった。</p> <ul style="list-style-type: none">・どンドン泳げるようになっていき、見ていて楽しかった。・とにかく思いっきり遊んでくれて、子どもは喜んでいた。・プールが好きになったようです。等 <p>また、補助学生も本講座の5回を通して、幼児への接し方や、話し方、言葉の伝え方等大変多くの勉強になったであろう。このような、現場での実践は、学生の経験値として大きく貢献しているであろう。</p> <p>今後も継続していくことで、学生の成長も楽しみである。</p>

記録(写真)



スポーツ開発・支援センター事業報告書

事業名	公開講座「びわスポキッズ水泳教室」後期
担当	波多 遥
実施日	2015年 10月14、28日 11月11、25日 12月9、16日 1月13、20日 全8回 毎回水曜日
対象者数	24名
場所	アクアセンター
実施形態	実技
受講料	5,000円（保険料含む）
概要	<p>本講座は、前期の5回開催からもっとたくさん開いてほしいとの要望があり、8回開催に拡張した。</p> <p>参加した子どもたちの多くが前期からの継続者であったため、前期のプログラムよりも難易度の高い遊び（練習）が行えた。その結果として、ほとんどの子どもたちが、一人でバタ足を5m～7m泳げた。中には5m程度のクロールを泳げた子どももいた。これには子ども達や、保護者の方々も大変喜んでいました。</p> <p>補助学生達には、難易度の高い遊び（練習）が増えることで危険性も増加することを伝えるため、緊張感を持って取り組んでいた。</p> <p>保護者の方々からの講座を受けての意見を回収した結果、以下のような回答が得られた。</p> <ul style="list-style-type: none">・水泳が嫌いであったが、今回で水泳が好きになったようです。・プールに行くのが楽しみであった。・短期間で泳げるようになって大変うれしい。・顔をつけるのが嫌がっていたが、泳げるようになってうれしい。・小学生の部も行ってほしい。 <p>幼児を対象とした初の講座において、前期・後期ともに大きな事故や怪我がなく、終えることができた。補助学生たちの協力のおかげである。今後も継続していくことで、子ども達の発育発達の一助となると同時に学生たちの大きな成長につながるであろう。</p>

記録(写真)

