

スポーツ開発・支援センター事業報告書

事業名 平成26年度 高島市スポーツ少年団指導者研修会

担当 山田 庸

実施日 2014年7月30日(水) 18:00～20:00

対象者数 高島市スポーツ指導者 約30名

場所 高島市立新旭南小学校 体育館

実施形態 講義・実技

概要 高島市スポーツ振興課の要請を受け、高島市スポーツ指導者約30名を対象に「コーディネーショントレーニング」と題した講習会を行った。身体操作を巧みに行うための調整力であるコーディネーションの基本概念と理論を50分ほど講義した。続いて、小学生を対象とした基本的な運動課題を受講生とともに実践し、指導のポイントを解説した。

記録(写真)

