

スポーツ開発・支援センター事業報告書

事業名	公開講座「びわスポ水泳教室」
担当	若吉 浩二(本学競技スポーツ学科教授)
実施日	2014年 5月 27日(火)～ 6月 24日(火) 全5回
対象者数	9名
場 所	びわこ成蹊スポーツ大学 アクアセンター
実施形態	実技
費 用	5,000円(傷害保険料を含む)
概 要	<p>水泳が苦手な成人から水泳愛好者の広範囲を対象に、公開講座として「水泳教室」を開催した。上級・中級の2つのクラスに分け、少人数に対して段階に応じた指導を行った。中級クラスには浮力のある水着、「ゼロポジション水着」を活用しながら、「浮き」をポイントとし、各4泳法のレクチャーを行い、上級クラスには、「より滑らかに」をポイントとして、各4泳法の泳力向上を図った。</p> <p>また、本講座を機に定期的に本学アクアセンターの一般開放へ足を運び、継続的に泳ぎ始める参加者の方も増えた。</p> <p>尚、有浮力水着「ゼロポジション水着」は、本学と山本化学工業との産学連携によって生まれた水着であることから、本公開講座の開催は大いに意義あるものと考えられる。</p>

記録(写真)

