

スポーツ開発・支援センター事業報告書

事業名	仰木幼稚園 親子ふれ合い運動
担当	南島 永衣子
実施日	2013年10月26日(日)
対象者数	雄琴幼稚園 年少児10名, 年長児3名 およびその保護者13名
場所	仰木幼稚園内
実施形態	実技
概要	<p>仰木幼稚園 親子ふれあい運動の講師として, 今年度はじめて実施。親子ふれあい運動を行うに当たり, 幼稚園からは, 楽しく運動しながら体力向上につながるような動きを取り入れ, また, 昨年度購入した縄跳びを活用した運動遊びを取り入れて欲しいということだった。その為, その2点に留意しながら運動遊びを実施した。</p> <p>はじめに, 日常生活の中で簡単にできる親子でできる簡単な運動を実施。次に, 縄跳びを使用した運動。次に, 複数の場を設定し, グループ毎運動遊びを行えるようにした。最後に, 親子対決のボール運び運動を実施し, みんなで楽しみながら運動遊びを行った。</p> <p>【実施概要】</p> <p>①親子のペア運動 → ②縄跳び遊び → ③グループ毎ローテーションしながら, 各運動遊びの場を楽しむ → 親子対決によるボール運び運動</p>

記録(写真) 以下は, ①ペア:親子での簡単な運動と②縄跳びを使った運動遊びの様子

