

スポーツ開発・支援センター事業報告書

| | |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事業名 | 文部科学省「スポーツを通じた地域コミュニティ活性化促進事業」 |
| 担当 | 松井 茂孝・各事業担当教員・学生 |
| 実施期日 | 2013年10月17日～2014年1月11日 |
| 対象者数 | 別紙一覧参照 |
| 場所 | 各事業対応施設 |
| 実施形態 | 実技 |
| 概要 | <p>大津市が文部科学省からの受託事業として「大学のスポーツ資源を活用したスポーツを通じた地域コミュニティ活性化促進事業」を展開しており、本学はこの事業に協力している。</p> <p>この事業は、大学や企業が保有している人材や体育館、グラウンドなどのスポーツ資源を地域住民のスポーツ活動に活用した取組を実施する。これにより、地域住民の運動・スポーツへの参加意欲を高め、スポーツを通じた地域コミュニティの活性化促進を目的としている。</p> <p>そして、本学も人や施設はもとより、今までに培ってきた教育研究の内容を活かし、各種取組を実施した。</p> |

記録(写真)

〈キッズフェス〉



〈巡回指導〉



〈未来アスリート塾〉



〈スポーツ教室〉



スポーツを通じたコミュニティ活性化推進事業報告

1.幼稚園巡回指導一覧(34園・33箇所)

| No | 日時 | 場所 | 参加動員数 | 指導学生者数 | 備考 |
|-----|--------|------------------|-------|--------|--------------------------|
| 1 | 10月17日 | 志賀北幼稚園 | 38 | 4 | 年長38名 |
| 2 | 10月21日 | 伊香立幼稚園 真野北幼稚園 | 45 | 4 | 年長25名、年少20名 |
| 3 | 10月22日 | 真野幼稚園 | 35 | 4 | 年長35名 |
| 4 | 10月24日 | 仰木の里幼稚園 | 40 | 4 | 年長18名、年少22名 |
| 5 | 10月25日 | 堅田幼稚園 | 42 | 4 | 年長42名 |
| 6 | 10月29日 | 仰木幼稚園 | 13 | 3 | 年長3名、年少10名 |
| 7 | 10月30日 | 志賀南幼稚園 | 60 | 4 | 年長60名 |
| 8 | 10月31日 | 仰木の里東幼稚園 | 47 | 4 | 年長47名 |
| 9 | 11月1日 | 雄琴幼稚園 | 45 | 4 | 年長25名、年少20名 |
| 10 | 11月5日 | 下阪本幼稚園 | 60 | 4 | 年長60名 |
| 11 | 11月7日 | 坂本幼稚園 | 47 | 4 | 年長24名、年少23名 |
| 12 | 11月8日 | 日吉台幼稚園 | 19 | 4 | 年長7名、年少12名 |
| 13 | 11月11日 | 藤尾幼稚園 | 18 | 3 | 年長9名、年少9名 |
| 14 | 11月12日 | 志賀幼稚園 | 54 | 4 | 年長54名 |
| 15 | 11月14日 | 長等幼稚園 | 68 | 4 | 年長30名、年少38名 |
| 16 | 11月15日 | 唐崎幼稚園 | 60 | 4 | 年長60名 |
| 17 | 11月18日 | 比叡平幼稚園 | 34 | 4 | 幼13名、保21名 |
| 18 | 11月19日 | 逢坂幼稚園 | 42 | 4 | 年長23名、年少19名 |
| 19 | 11月21日 | 大津幼稚園 | 38 | 4 | 年長23名、年少15名 |
| 20 | 11月22日 | 平野幼稚園 | 80 | 4 | 年長80名 |
| 21 | 11月25日 | 膳所幼稚園 | 49 | 4 | 年長49名 |
| 22 | 11月28日 | 富士見幼稚園 | 65 | 4 | 年長28名、年少37名 |
| 23 | 11月29日 | 晴嵐幼稚園 | 60 | 4 | 年長60名 |
| 24 | 12月2日 | 石山幼稚園 | 44 | 4 | 年長44名 |
| 25 | 12月3日 | 南郷幼稚園 | 41 | 4 | 年長41名 |
| 26 | 12月6日 | 大石幼稚園 | 52 | 4 | 年長24名、年少28名 |
| 27 | 12月9日 | 田上幼稚園 | 37 | 4 | 年長37名 |
| 28 | 12月12日 | 上田上幼稚園 | 29 | 4 | 年長3名、年少6名、小学1年11名、中学3年9名 |
| 29 | 12月13日 | 青山幼稚園 | 95 | 4 | 年長95名 |
| 30 | 12月16日 | 瀬田幼稚園 | 93 | 4 | 年長93名 |
| 31 | 12月17日 | 瀬田南幼稚園 | 55 | 4 | 年長55名 |
| 32 | 12月19日 | 瀬田北幼稚園 | 78 | 4 | 年長78名 |
| 33 | 12月20日 | 瀬田東幼稚園 | 97 | 8 | 年長97名 |
| 合 計 | | | 1680 | 134 | |

指導体制 BSC・大学院生・学部生

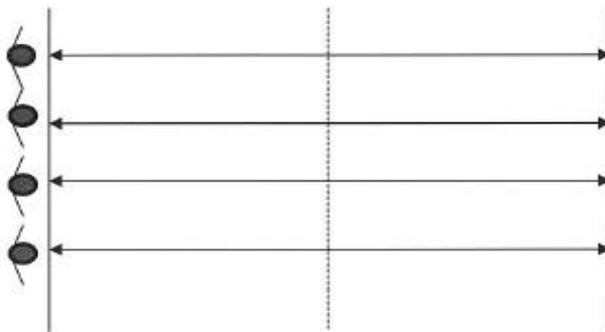
2. 幼稚園巡回指導実施メニュー

キッズ巡回プログラム案(H25. 10 ~ H25.12)

1. W-Up・・・コミュニケーションを取りながら子どもたちと指導者の信頼関係づくりを目的として行うため、比較的簡単な運動を実施。

- じゃんけんぽい(足で)
- その場でジャンプ(1・2・3のリズム)
回転ジャンプ

○徒競走・・・走りながら、簡単な条件(課題)を設定することで①楽しみながら体を動かし、②成功体験を通して、運動に対する自信を養う



条件例

- ・カニさん歩きで
- ・後ろ向き
- ・座った状態からスタート
- ・合図でストップ
- ・合図で動作
- ・点線でコーチが待ち伏せして、コーチに捕まらないように反対側へ
- ・リレー
- ・全員で競争

2. 神経系ドリル・・・難易度を少し上げた動作を取り入れて、神経系に働きかけることで運動能力の基礎を養う

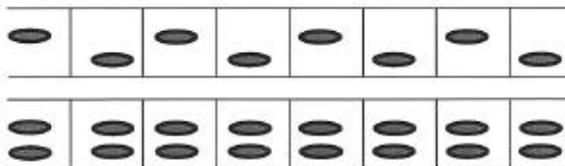
○ジグザグ走(コーン)



条件例

- ・前向き
- ・横向き
- ・後ろ向き

○ラダー

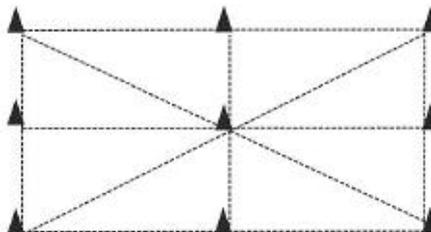


- ・1マスに1歩ずつ
- ・1マスに左右を

3. 発展ドリル・・・状況に応じて動作等を判断したり、友達と協力しながら課題を解決することで、より高度な運動技能や協調性を養う

○鬼ごっこ

- ・ノーマル鬼ごっこ
- ・バナナ星人(氷おに)
- ・ライン鬼ごっこ ※左図を参照
鬼も逃げる方もライン上のみを走る



※鬼(指導者)を複数にすることで難易度を上げていくが、子どもたち同士がぶつかり合うことを防ぐために、以下のことに注意する

- ・必要以上にスピードを上げない
- ・急な方向転換をしない⇒方向転換をするときは歩く程度のスピードで
- ・鬼で挟み込まないようにする

○ボールフィーリング

- ・1人1球 上に投げてキャッチ
上に投げてる間に、指定のキャッチ
手で転がして、指定した体の部位で止める
- ・2人1球 お腹、又は背中にボールを挟んで手を使用せずに目的地までボールを運ぶ

3. ゲーム・・・友達と協力しながら、競い合う

○中央のボールを、指定された場所(サッカーゴール等)に運ぶ。指導者をそれを邪魔をすることで難易度の調整。



3.大津キッズスポーツフェスティバル

| No | 日時 | 場所 | 参加動員数 | 指導学生者数 | 備考 |
|----|-------|-------------|-------|--------|---------------|
| 1 | 11月3日 | びわこ成蹊スポーツ大学 | 76 | 20 | 対象 年長小学1年小学2年 |
| 2 | 12月1日 | 皇子山球技場 | 91 | 25 | |
| 合計 | | | 167 | 45 | |

指導体制 大学院生・学部生

4.未来アスリート塾(対象小学校高学年)

| No | 日時 | 種目 | 会場 | 参加動員数 | 備考(指導体制) |
|----|--------|------|---------------------|-------|-------------------------|
| 1 | 11月16日 | サッカー | びわこ成蹊 スポーツ 大学 | 42 | 望月先生・山田先生・サッカー部員 |
| 2 | 12月22日 | 陸上競技 | | 12 | 志賀先生・陸上競技部部員 |
| 3 | 12月28日 | 水泳 | | 14 | 白木先生・波多研修員・水泳競泳部部員 |
| 5 | 1月11日 | 野球 | | 30 | 高橋(佳)先生・本郷監督・大学院生・野球部部員 |
| 合計 | | | | 98 | |

5.スポーツ教室

| No | 日時 | 種目 | 場所 | 参加動員数 | 備考(指導体制) | |
|----|---------|----------------|-----------------|-------|----------------|--|
| 1 | 11月～12月 | 水泳教室(5回) | びわこ成蹊 スポーツ大学 | 24 | 波多研修員・水泳競泳部員 | |
| 2 | 11月～1月 | 筋力トレーニング教室(6回) | | 24 | 岩井氏・トレーニングスタッフ | |
| 3 | 11月23日 | 健康ウォーキング教室 | 小野公民館 | 192 | 若吉先生 | |
| 4 | 12月1日 | | 日吉台小学校 | 77 | | |
| 5 | 12月15日 | | 平野公民館 | 82 | | |
| 6 | 1月18日 | | 仰木公民館 | 24 | | |
| 7 | 12月5日 | 健康教室 | 下阪本公民館 | 1 | | |
| 8 | 12月6日 | | 下阪本公民館 | 16 | | |
| 9 | 12月12日 | | 富士見台公民館 | 5 | | |
| 10 | 12月13日 | | 富士見台公民館 | 13 | | |
| 11 | 1月7日 | | 晴嵐公民館 | 9 | | |
| 合計 | | | | 467 | | |