

スポーツ開発・支援センター事業報告書

事業名	公開講座「びわスポ水泳教室」～水泳を好きになろう～
担当	若吉 浩二(本学競技スポーツ学科教授)
実施日	2013年 5月 7日(火)～ 6月 4日(火) 全5回
対象者数	15名
場 所	びわこ成蹊スポーツ大学 アクアセンター
実施形態	実技
費 用	全5回 5,000円(傷害保険料を含む)
概 要	水泳の苦手な成人から水泳愛好者の広範囲を対象に、公開講座として「水泳教室」を開催した。浮力のある水着、「ゼロポジション」を活用しながら、泳ぎのポイントをレクチャーし、参加者の水泳技能の向上を図った。 上級・中級・初級の3つのカテゴリーに分け、少人数に対して段階に応じた指導をできることが、本講座の特色である。 尚、有浮力水着「ゼロポジション」は、本学と山本化学工業との産学連携によって生まれた水着であることから、本公開講座の開催は大いに意義あるものと考えられる。

記録(写真)

