

びわこ成蹊スポーツ大学  
 スポーツ開発・支援センター年報 第8巻  
 目次

巻頭言	松田保	
<b>研究報告</b>		
靴型荷重測定装置を用いた運動処方への適応	松本匡裕 若吉浩二 大内淳平	… 9
BSCのクラブ運営を通じた学生の育成システムの構築に向けて	久保幸平	… 17
2011研修結果報告	樋口由佳	… 22
<b>報告及び講演録</b>		
三者懇談会共同事業 平成23年度 総合型地域スポーツクラブ スポーツ交流大会	谷川尚己	… 27
北比良スポーツイベント2011	新宅幸憲	… 31
特別養護老人ホーム「ひらり」「絆」での運動実践	新宅幸憲	… 32
南すこやか体操教室（高齢者）の体力測定および重心動揺測定	新宅幸憲	… 33
クラブ代表者会議について	新宅幸憲	… 34
滋賀県甲良東保育センター保育従事者研究会講演報告 「子どもの身体能力、運動能力を育むための学び」	新宅幸憲	… 35
体操ゼミナール夏期研修会 講演報告 「ドイツ体操とルードルフ・フォン・ラバンについて」	菅井京子	… 36
BSC体操教室	松山尚道	… 41
第4回「ホノルルマラソンを目指そう！！ 2011 びわスポランニング教室」 および第39回ホノルルマラソン	藤松典子	… 43
ホノルルマラソンを目指そうランニング教室 参加者の声	池川映美	… 48
	川田一樹	… 49
	浅田拓司	… 50
びわスポ“全力疾走に挑戦”を開催して	岩井雄史	… 51
びわスポ“全力疾走に挑戦” 参加者の声	飯野修	… 52
	井上昌宏	… 52
	松澤雅之	… 52
	西村順三	… 53
	細井勝博	… 53
	松永俊治	… 53

卒業生からの便り 「エチオピアに『びわスポキッズプログラム』」

松 田 保 … 54

事業報告

プログラム提供・調査研究事業

びわスポキッズプログラム

キッズリーダー研修会

谷 川 尚 己 … 61

板 金 立 樹 … 61

松 山 尚 道 … 61

藤 松 典 子 … 62

若 井 裕 子 … 62

巡回指導

宇 野 太 基 … 63

巡回指導実績

勝 間 健 … 64

板 金 立 樹 … 64

びわスポキッズフェスティバル

松 田 保 … 65

第8回びわスポキッズフェスティバル

… 66

第10回びわスポキッズフェスティバル

… 70

第11回びわスポキッズフェスティバル

… 74

公開講座事業

びわスポ水中ウォーキング教室

若 吉 浩 二 … 79

白 木 孝 尚

健やかストックウォーキングエクササイズ

藤 松 典 子 … 81

「ホノルルマラソンを目指そう！！ 2011 びわスポランニング教室」

第1回 ランニングシューズの基本講座

ジョギング

(株)ミズノアスレティック事業部

深 川 博 史 … 82

藤 松 典 子 … 82

第2回 マラソン完走のための練習方法と実際

渋 谷 俊 浩 … 83

第3回 マラソンの生理学

若 吉 浩 二 … 84

レースペースを体験しよう

岩 井 雄 史 … 84

第4回 体力測定とジョギング

藤 松 典 子 … 85

第5回 マラソンのための栄養学

中 村 亜 紀 … 86

筋力トレーニング

岩 井 雄 史 … 86

第6回 マラソン時の健康リスクマネジメント

高 橋 正 行 … 87

筋力トレーニング

岩 井 雄 史 … 87

第7回 ジョギング

藤 松 典 子 … 88

ジャイロキネシス

第8回 レースペースで走る

渋 谷 俊 浩 … 89

第9回 長い距離を走る

渋 谷 俊 浩 … 90

第10回 ジョギング	佃 文 子 … 91
マラソンのコンディショニング	藤 松 典 子 … 91
第11回 長い時間ゆっくり走る	藤 松 典 子 … 92
第12回 レース前の栄養	中 村 亜 紀 … 93
体力測定・諸連絡	藤 松 典 子 … 93
びわスポ水泳教室 ～4泳法を習得しよう～	若 吉 浩 二 … 94
びわスポ全力疾走に挑戦	大久保 衛 … 95
	志 賀 充
	岩 井 雄 史
三者懇談会共同事業	谷 川 尚 己 … 96
スポーツ交流大会2011体験教室	宇 野 太 基 … 96
ジュニアスポーツ教室	勝 間 健 … 96
びわスポ体力向上教室	岩 井 雄 史 … 100
びわスポスピードウォーキング	大久保 衛 … 101
	金 森 雅 夫
	岩 井 雄 史
産官学連携事業	
受託研究	
「Jリーグ」が主催する公式試合のスタジアム観戦者に関する調査	吉 田 政 幸 … 102
「荷重測定装置（ステップエイド）」の運動処方への適応についての調査・研究	若 吉 浩 二 … 103
指導者・学生派遣事業	
高島市新旭健康づくりセンターいきいき元気館 高齢者体力測定	菅 井 京 子 … 104
体操ゼミナール夏期研修会	菅 井 京 子 … 105
大津市立小松小学校PTA研修会	谷 川 尚 己 … 106
BSC体操教室	松 山 尚 道 … 107
施設開放事業	… 108
利用状況一覧	岩 井 雄 史 … 109
	勝 間 健
	宇 野 太 基
	板 金 立 樹
2011年度スポーツ開発・支援センター事業一覧	… 110
編集後記	菅 井 京 子 … 113
	宇 野 太 基