

びわこ成蹊スポーツ大学

スポーツ開発・支援センター年報 第7巻

## 目次

### 研究報告

リフティングを指標としたボールコントロール評価法 第二報

－立位姿勢の重心動揺の比較から－ 辻 憲一郎 … 7

BSCを活用した学習システムの構築及び新たなスポーツ文化の創造に向けて

久保 幸平 … 12

2010年度 研修結果報告

樋口 由佳 … 19

びわスポキッズプログラム開発とその効果に関する研究

馬場本 拓也 … 21

－ボール運動に着目して－

松田 保

若吉 浩二

幼児・児童の運動学習に向けたリズム運動プログラムの作成

山懸 麻美 … 32

的地 修

若吉 浩二

### 報告及び講演録

ホノルルマラソン海外研修報告

藤松 典子 … 47

「ホノルルマラソンを目指そう!!2010 ランニング教室」公開講座参加者の声

15キロ

中野 桃子 … 51

ホノルルマラソンに参加して

「ホノルルマラソンを目指そう!!2010 ランニング教室」に参加して

西村 あや … 52

誇り高きセカンドライフ

堀野 妙美 … 53

びわスポ水中ウォーキング報告

白木 孝尚 … 54

BOSS（課外活動代表者会議）について

新宅 幸憲 … 57

### 事業報告

プログラム提供・調査研究事業

びわスポキッズプログラム

びわスポキッズプログラム取組みの経緯

松田 保 … 61

キッズリーダー講習会

渋谷 俊浩 … 62

植田 実 … 62

高橋 正行 … 63

谷川 尚己 … 63

巡回指導

松田 保 … 64

巡回指導実績

… 65

巡回指導実施プログラム例	…	66
巡回指導実施プログラム一覧	…	66
びわスポキッズフェスティバル	松 田 保	… 67
第4回びわスポキッズフェスティバル		
第5回びわスポキッズフェスティバル		
第6回びわスポキッズフェスティバル		
第7回びわスポキッズフェスティバル		
公開講座事業		
「ホノルルマラソンを目指そう!!2010 ランニング教室」		
第1回 体力測定とジョギング	藤 松 典 子	… 84
第2回 ランニングシューズの基本講座	<small>(株)ミズノアスレティック事業部</small> 深 川 博 史	… 85
第3回 マラソンの生理学	若 吉 浩 二	… 86
筋力トレーニング	岩 井 雄 史	
第4回 マラソン完走のための練習方法と実際	渋 谷 俊 浩	… 87
第5回 マラソンのための栄養学	中 村 重 紀	… 88
筋力トレーニング	岩 井 雄 史	
第6回 マラソン時の健康リスクマネジメント	高 橋 正 行	… 89
筋力トレーニング	岩 井 雄 史	
第7回 マラソンのためのピラティス	藤 松 典 子	… 90
ジョギング		
第8回 マラソンのコンディショニング	佃 文 子	… 91
ジョギング	藤 松 典 子	
第9回 レースペースで走る	渋 谷 俊 浩	… 92
第10回 長い距離を走る	渋 谷 俊 浩	… 93
第11回 長い時間ゆっくり走る	藤 松 典 子	… 94
第12回 レース前の栄養	中 村 重 紀	… 95
体力測定・諸連絡	藤 松 典 子	
フォローアップ教室	岩 井 雄 史	… 96
全力疾走に挑戦	志 賀 充	… 97
	久 家 暁 子	
	岩 井 雄 史	
フォローアップ教室	岩 井 雄 史	… 100
びわスポ水中ウォーキング教室	若 吉 浩 二	… 101
びわスポ水泳教室	白 木 孝 尚	
健やかストックウォーキングエクササイズ	藤 松 典 子	… 102
びわスポ水中ウォーキング教室 (継続)	白 木 孝 尚	… 103

びわスポ水中ウォーキング教室 講演会	若 吉 浩 二 …	104
びわスポチャレンジキャンプ (柔道編)	村 田 正 夫 …	105
	岩 井 雄 史	
びわスポ“かなづちスイマー”のための水泳教室	若 吉 浩 二 …	106
体力向上教室	岩 井 雄 史 …	107
産官学連携事業		
受託研究		
スポーツ弁当の研究・設計開発	中 村 亜 紀 …	108
「Jリーグ」が主催する公式試合のスタジアム観戦者に関する調査	吉 田 政 幸 …	109
「荷重測定装置 (ステップエイド)」の運動処方への適応についての調査・研究	若 吉 浩 二 …	110
指導者提供事業		
大津市勤労者互助会ウォーキング教室	若 吉 浩 二 …	111
甲良町健康推進員研修会	若 吉 浩 二 …	112
	岩 井 雄 史	
	宇 野 太 基	
大津市立小松小学校PTA研修会	谷 川 尚 己 …	113
嶺南体育担当主事連絡協議会研修会	松 田 保 …	114
	藤 松 典 子	
	岩 井 雄 史	
	宇 野 太 基	
環びわ湖大学・地域コンソーシアム大学地域交流フェスタ2010地域連携事業発表	的 地 修 …	115
	宇 野 太 基	
	齋 藤 直 幸	
姿勢教室 (大津市立大石幼稚園)	新 宅 幸 憲 …	116
大津・草津地域マネジメントスクール2010	松 田 保 …	118
施設開放事業	岩 井 雄 史 …	119
利用状況一覧	勝 間 健 …	120
	事 務 課	
外部資金報告	事 務 課 …	121
奨学寄附金		
自動販売機募金システム		
子どもゆめ基金		
受託研究費		
外部資金一覧		